

*Im Kurs lernen wir gemeinsam,
wie wir einen schwerstkranken
Menschen gut begleiten und unter-
stützen können.
Sie werden Ihre eigene Stärke
spüren, erfahren, wie Sie sich Hilfe
und Unterstützung holen können,
und lernen, wie Sie die Herausforde-
rungen bewältigen können.
Wir gehen mit Ihnen gemeinsam
diesen Weg – während des Kurses
und auch danach – sprechen Sie
uns an!*



ZAPV
ZENTRUM FÜR AMBULANTE
PALLIATIVVERSORGUNG
In Würde · Ein Leben lang

**ZAPV · Palliative Care Team
Wiesbaden und Umgebung**

Langenbeckstraße 9 65189 Wiesbaden
info@zapv.de Tel. 06 11 - 44 75 44 70
www.zapv.de Fax 06 11 - 44 75 44 71

Nähere Infos und aktuelle
Veranstaltungen unter: **WWW.ZAPV.DE**

 www.facebook.com/zapv.wiesbaden

ZAPV ist Mitglied des HospizPalliativNetzes:



Fortbildungen · Veranstaltungen · Kurse

Wir veranstalten Vorträge für die interessierte
Öffentlichkeit, informieren über Tage der offenen
Tür bilden Ehrenamtliche zur qualifizierten
Hospizbegleitung aus und bieten Fort- oder Weiter-
bildungen für medizinische und soziale Berufe.
Nähere Infos und aktuelle Veranstaltungen
finden Sie auf unserer Website:
www.palliativnetz-wiesbaden.de/akademie

LETZTE HILFE KURS
FÜR EIN LEBEN IN WÜRDE BIS ZULETZT



*„Die Begleitung eines
schwerstkranken Menschen
können wir gemeinsam lernen!“*



ZAPV
ZENTRUM FÜR AMBULANTE
PALLIATIVVERSORGUNG
In Würde · Ein Leben lang

ERSTE HILFE, LETZTE HILFE

Während uns die „Erste Hilfe“ bekannt ist und wir sie, so gut wir können, in die Tat umsetzen, sobald es eine Situation erfordert, so ist die „Letzte Hilfe“ für uns ein noch neuer Begriff.

Die Situation einer schweren Erkrankung ist nicht nur für die Betroffenen sehr belastend, sondern sorgt auch bei ihren Angehörigen, Freunden oder Nachbarn für Verunsicherung, die nach Hilfe fragt.

Fragen entstehen, die Antworten brauchen:

- Was kann ich tun, um mit einer schweren Erkrankung und dem Sterben umzugehen?
- Was muss ich bei Symptomen wie Übelkeit, Atemnot, Schmerzen oder anderen Nöten beachten?
- Wo finde ich Unterstützung?
- Was sollte ich über Sterben und Trauer wissen?

Der Kurs Letzte Hilfe bereitet alle Interessierten auf den Umgang mit solchen Lebenssituationen vor.

Für ein Leben in Würde bis zuletzt!



www.letztehilfe.info

INHALTE LETZTE HILFE KURS

- 1 Sterben ist ein Teil des Lebens**
 - Unsicherheiten miteinander teilen
 - Angebote der Hilfe und Unterstützung durch Palliativversorgung...
- 2 Vorsorgen und Entscheiden**
 - Vorsorgevollmacht + Patientenverfügung
 - Ethische Entscheidungen ...
- 3 Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern**
 - Belastende Beschwerden und Symptome
 - Linderung durch Medikamente
 - Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
 - Mundpflege...
- 4 Abschied nehmen**
 - Abschied nehmen/Rituale
 - Bestattung und Bestattungsformen
 - Trauern ist normal ...

„Die Begleitung eines schwerstkranken Menschen können wir gemeinsam lernen!“

Doris Sattler, Kursleiterin

TERMINE 1. UND 2. JAHRESHÄLFTE

Neben hilfreichen Kenntnissen finden Sie im Kurs Letzte Hilfe die Gelegenheit, persönliche Fragen zu klären und mit Anderen Erfahrungen auszutauschen.

KURSLEITUNG: **Doris Sattler**
Palliative Care Fachkraft
Master of Palliative Care

Dr. Mechthilde Burst
Palliativmedizinerin
Schmerztherapeutin

ORT: **ZAPV**
Langenbeckstr. 9
65189 Wiesbaden

GEBÜHR: **€ 20,- / Kurs**
Die Vorab-Entrichtung der Teilnahmegebühr berechtigt zur Teilnahme

ANMELDUNG: **Telefon: 0611 - 44 75 44 70**
E-Mail: info@zapv.de

Kurs im 1. Halbjahr	Kurs im 2. Halbjahr
Mittwoch 20. März 2019	Freitag 30. August 2019
Mittwoch 27. März 2019	(Kompaktkurs)
Jeweils 18:00 bis 20:30 Uhr	15:00 bis 20:30 Uhr

Die Termine im 1. Halbjahr sind nicht einzeln buchbar.